Wszystkich chętnych uczniów naszej szkoły zapraszamy na **dodatkowe zajęcia sportowe i rekreacyjne** organizowane w III LO. Jeśli chcesz aktywnie spędzić wolny czas, rozwinąć swoje umiejętności lub zdobyć nowe - wśród naszej oferty na pewno znajdziesz coś dla siebie. Organizujemy treningi: piłki siatkowej i ręcznej, koszykówki, unihokeja, tenisa stołowego, samoobrony i karate. Prowadzimy także zajęcia ogólnorozwojowe w naszej siłowni oraz w pływalni "Delfin".
Szczegółowy harmonogram zajęć --> tutaj .