

**III Liceum Ogólnokształcące  
im. Cypriana Kamila Norwida w Rzeszowie**



**Regulamin funkcjonowania  
III Liceum Ogólnokształcącego  
im. Cypriana Kamila Norwida w Rzeszowie  
(aktualizacja)  
od 1 września 2021 roku**

(opracowano na podstawie wytycznych MEiN, MZ, GIS, opublikowanych 2 sierpnia 2021 r.,)

Rzeszów, 17 sierpnia 2021 roku

**„Regulamin funkcjonowania III Liceum Ogólnokształcącego im. Cypriana Kamila Norwida w Rzeszowie od 1 września 2021 roku”**, zwany dalej **Regulaminem**, porządkuje organizację pracy Liceum związaną z powrotem uczniów do szkoły w trybie stacjonarnym od 1 września 2021 roku. Zawiera zasady kierowane do uczniów i ich rodziców, nauczycieli i pracowników szkoły, które są zgodne z aktualnymi wytycznymi MEiN, MZ, GIS w okresie trwania pandemii.

**Szczegółowe zasady postępowania wynikające z aktualnej sytuacji prawnej i epidemicznej będą regulowane komunikatami dyrektora szkoły.**

## **SPIS TREŚCI**

- I. Rekomendacje
- II. Zasady higieniczno- sanitarne
- III. Organizacja zajęć i funkcjonowanie szkoły
  - A. Uczniowie
  - B. Nauczyciele
  - C. Pracownicy administracji i obsługi
  - D. Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u pracowników
- IV. Załączniki

## I. Rekomendacje

**W trosce o bezpieczeństwo uczniów, pracowników szkół i ich najbliższych rekomendowane jest **szczepienie** jako świadoma decyzja w zakresie ochrony przed zachorowaniem i przenoszeniem COVID-19.**

## II. Zasady higieniczno- sanitarne

1. Wszystkie osoby wchodzące do szkoły przestrzegają zasad higieniczno-sanitarnych, w tym: dezynfekują dłonie lub zakładają rękawiczki ochronne, mają zakryte usta i nos maseczką. Osoby trzecie nie przekraczają obowiązujących stref przebywania.
2. Do szkoły może uczęszczać uczeń bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej oraz gdy nie został nałożony na niego obowiązek kwarantanny lub izolacji domowej.
3. Do pracy w szkole mogą przychodzić jedynie osoby bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej oraz gdy nie mają nałożonego obowiązku kwarantanny lub izolacji domowej.
4. Przy wejściu do budynku szkoły zamieszcza się informację o obowiązku dezynfekowania rąk oraz instrukcję użycia środka dezynfekującego. Wszystkim wchodzącym do budynku szkoły umożliwia się skorzystanie z płynu do dezynfekcji rąk.  
Rekomenduje się, aby uczniowie po przyjeździe do szkoły w pierwszej kolejności myli ręce wodą z mydłem.
5. Ogranicza się, do niezbędnego minimum, przebywanie w szkole osób z zewnątrz (tylko osoby bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej). Są one zobowiązane do zastosowania środków ochronnych (maseczki), zachowania dystansu od innych osób (min. 1,5 m) oraz przebywania w wyznaczonych obszarach szkoły- hol przy wejściu głównym/ dyżurka na parterze. Dodatkowo zaleca się dezynfekcję rąk lub użycie rękawiczek jednorazowych.
6. Uczniów i pracowników obowiązują ogólne zasady higieny: częstego mycia rąk, ochrony podczas kichania i kaszlu oraz unikania dotykania oczu, nosa i ust. Podczas przerw na korytarzach i pomieszczeniach wspólnych (szatnie, toalety) wszyscy starają się zachowywać dystans społeczny.

7. Przebywający w pomieszczeniach dbają o utrzymanie ich czystości. W szkole codziennie odbywa się dezynfekcja korytarzy, schodów, toalet, sal lekcyjnych i innych pomieszczeń, ławek, krzeseł, powierzchni dotykowych (poręcze, klamki, włączniki itp.), powierzchni płaskich, blatów, sprzętu technicznego (komputery, klawiatury, itp.).
8. W pomieszczeniach sanitarno-higienicznych umieszcza się specjalne pojemniki do wyrzucania masek lub rękawic jednorazowych, wywiesza się plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem do dezynfekcji rąk – instrukcje dezynfekcji.
9. Należy często wietrzyć sale i części wspólne.
10. Wyznacza się pomieszczenie izolacji- **SALĘ 220**, służącą odizolowaniu osoby u której stwierdzono objawy chorobowe, wskazujące na infekcję dróg oddechowych, w tym w szczególności gorączkę, kaszel. W przypadku ucznia niezwłocznie powiadamia się rodziców o konieczności odebrania ze szkoły (rekomendowany własny środek transportu).
11. Przy wejściu głównym umieszcza się numery telefonów do kontaktu z inspekcją sanitarną w sprawie koronawirusa:
  - +48 22 25 00 115
  - numery alarmowe:
  - 999, 112
  - oraz numery właściwej miejscowo powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej, oddziału zakaźnego szpitala i służb medycznych.
  - Powiatowa Stacja Sanitarno–Epidemiologiczna w Rzeszowie, ul. Generała Jarosława Dąbrowskiego 79A: tel. 17 854 19 09, www: psserzeszow.pl
  - Podkarpacka Wojewódzka Stacja Sanitarno–Epidemiologiczna w Rzeszowie, ul. Wierzbowa 16, tel. 17 852 21 11,
  - tel. alarmowy w sytuacji zagrożenia sanitarno- epidemiologicznego 668 958 999
  - najbliższy oddziału zakaźny Centrum Medyczne w Łąncucie Sp. z o. o., ul. Ignacego Paderewskiego 5, tel. (17) 224 02 92, (17) 224 01 12

### III. Organizacja zajęć i funkcjonowanie szkoły

#### A. Uczniowie

1. Od 1 września 2021 r. w III Liceum Ogólnokształcącym im. Cypriana Kamila Norwida w Rzeszowie obowiązuje nauczanie w trybie stacjonarnym.
2. Uczniowie przychodzą do szkoły i odbywają zajęcia zgodnie z opracowanym planem lekcji.
3. W celu bezpieczeństwa zdrowotnego uczniowie wchodzi do szkoły trzema wejściami: klasy I- wejściem nr II od parkingu byłego gimnazjum, klasy II- wejściem nr IV od boiska szkolnego, klasy III- wejściem nr I- wejściem głównym od strony parkingu.
4. Do szkoły może uczęszczać uczeń bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej oraz gdy nie został nałożony na niego obowiązek kwarantanny lub izolacji domowej.
5. Po wejściu do szkoły należy obowiązkowo myć i dezynfekować ręce.
6. W przestrzeniach wspólnych (z wyjątkiem sal lekcyjnych) uczniów obowiązuje stosowanie maseczek, m.in. podczas przerw na korytarzach i przejść między salami.
7. W miejscach wspólnych- szatnie, korytarze, toalety - obowiązuje zakaz gromadzenia się. W czasie przerw uczniowie nie „odwiedzają” koleżanek i kolegów z innych klas, korzystają z toalet na danym piętrze.
8. Do czasu komunikatu dyrektora szkoły zawieszona jest korzystanie z szatni. Po przywróceniu funkcjonowania szatni należy przestrzegać poleceń pracownika obsługi, który nadzoruje liczbę osób z niej korzystających. W szafkach indywidualnych (klasy I) i boksach mogą znajdować się tylko rzeczy właściciela i ograniczone do niezbędnych (odzież wierzchnia, obuwie zmienne w workach płóciennych).
9. Uczeń posiada własne podręczniki i przybory szkolne. Uczniowie nie powinni wymieniać się przyborami szkolnymi między sobą.
10. Korzystanie z biblioteki i centrum medialnego odbywa się według odrębnego regulaminu.
11. Po konsultacji z higienistką szkolną, niezwłocznie powiadamia się rodziców ucznia z objawami chorobowymi o konieczności odebrania go ze szkoły (rekomendowany własny środek transportu).
12. Zaleca się korzystanie przez uczniów z boiska szkolnego oraz pobyt na świeżym powietrzu, ale wyłącznie na terenie szkoły.

13. W drodze do i ze szkoły uczniowie przestrzegają aktualnych przepisów prawa dotyczących zachowania w przestrzeni publicznej.
14. Uczniowie mogą spożywać posiłki w salach lekcyjnych, z zachowaniem zasad bezpiecznego i higienicznego spożycia posiłku.
15. Korzystanie ze sklepiku szkolnego odbywa się zgodnie z obowiązującymi zasadami epidemicznymi (dystans, maseczka, dezynfekcja).

## B. Nauczyciele

1. Nauczyciele i wychowawcy przedstawiają uczniom zasady obecnie obowiązujące w szkole.
2. Zapobiegają gromadzeniu się uczniów podczas przerw na korytarzach, szatniach oraz w toaletach. Przypominają o niegromadzeniu się po zakończeniu zajęć i zachowaniu dystansu społecznego. Dopilnowują wietrzenia sal (co najmniej raz na godzinę) i korytarzy ze szczególnym uwzględnieniem zapewnienia bezpieczeństwa uczniom w czasie, gdy okna są otwarte. Pełnią dyżury na terenie szkoły zgodnie z opracowanym harmonogramem.
3. Nauczyciele na bieżąco współpracują z higienistką szkolną w zakresie bezpieczeństwa zdrowotnego.

Jeżeli nauczyciel (lub inny pracownik szkoły) zaobserwuje u ucznia objawy mogące wskazywać na infekcję dróg oddechowych, w tym w szczególności gorączkę, kaszel, duszności, po konsultacji z higienistką szkolną należy odizolować ucznia w odrębnym pomieszczeniu- sali 220 i niezwłocznie powiadomić rodziców o konieczności pilnego odebrania go ze szkoły (rekomendowany własny środek transportu).

4. Podczas realizacji zajęć, w tym zajęć wychowania fizycznego i sportowych, w których nie można zachować dystansu, należy zrezygnować z ćwiczeń i gier kontaktowych.
5. Organizację zajęć pozalekcyjnych w szkole należy konsultować z dyrektorem szkoły. Rekomenduje się organizację zajęć pozalekcyjnych w małych grupach lub w oddziałach klasowych, z zachowaniem ograniczeń, zakazów i nakazów przeciwepidemicznych. Nie powinny odbywać się one w trakcie zajęć obowiązkowych szkoły, a po ich zakończeniu.

6. Rekomenduje się organizację wyjść w miejsca otwarte, np. park, las, tereny zielone, z zachowaniem dystansu od osób trzecich oraz zasad obowiązujących w przestrzeni publicznej. Należy unikać wyjść grupowych i wycieczek do zamkniętych przestrzeni z infrastrukturą, która uniemożliwia zachowanie dystansu społecznego.
7. Pracownicy biblioteki szkolnej opracują zasady pracy biblioteki i centrum medialnego. Podczas wypożyczania książek i innych materiałów należy uwzględnić konieczny okres 2 dni kwarantanny dla zasobów bibliotecznych.
8. Nauczyciele na bieżąco zapoznają się z aktualnymi komunikatami Ministra Edukacji i Nauki, Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia.

### C. Pracownicy administracji i obsługi szkoły

1. Pracownicy administracji oraz obsługi powinni ograniczyć kontakty z uczniami oraz nauczycielami.
2. Przeprowadzając dezynfekcję pracownicy obsługi przestrzegają zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji, w tym czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń i przedmiotów, tak aby uczniowie nie byli narażeni na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji. Pracownicy obsługi systematycznie wykonują prace porządkowe, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości sal lekcyjnych, pomieszczeń sanitarnohigienicznych, ciągów komunikacyjnych, dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach, klawiatur, włączników itp.  
Infrastruktura szkoły, sprzęt i przybory sportowe muszą być regularnie czyszczone z użyciem wody z detergentem lub innych środków dezynfekujących. W sali gimnastycznej podłoga powinna być myta przy użyciu wody z detergentem lub zdezynfekowana po każdym dniu zajęć, a używany sprzęt sportowy – po każdym jego użyciu przez daną klasę.
3. W sali gimnastycznej używany sprzęt sportowy oraz podłoga powinny zostać umyte detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości po każdym zajęciach.

## D. Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u pracowników

1. Wszyscy pracownicy obowiązkowo zapoznają się z „Regulaminem” , wprowadzonymi w szkole szczegółowymi rozwiązaniami oraz aktualnymi przepisami prawnymi.
2. Do pracy w szkole mogą przychodzić jedynie osoby bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej oraz gdy nie mają nałożonego obowiązku kwarantanny lub izolacji domowej.
3. Wyznacza się pomieszczenie (salę 220), w którym będzie można odizolować osobę w przypadku zaobserwowania objawów infekcji dróg oddechowych.
4. W przypadku wystąpienia objawów infekcji lub choroby zakaźnej pracownicy powinni pozostać w domu i skontaktować się z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, aby uzyskać poradę medyczną, z której będą wynikały dalsze czynności dla pracownika (oraz powiadomić pracodawcę o nieobecności). W razie pogarszania się stanu zdrowia należy zadzwonić pod nr 999 lub 112.
5. W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy niepokojących objawów infekcji dróg oddechowych dyrektor szkoły w trybie natychmiastowym odsuwa go od wykonywanych czynności, kieruje do domu i informuje o konieczności pozostania w domu oraz kontaktu z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej (uzyskanie porady medycznej, z której będą wynikały dalsze czynności dla pracownika). W razie nagłego pogarszania się stanu zdrowia należy zadzwonić pod nr 999 lub 112.
6. W przypadku pracowników z potwierdzonym zakażeniem wirusem SARS-CoV-2, którzy mieli kontakt z innymi osobami w szkole, dyrektor powinien skontaktować się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną.
7. Należy bezwzględnie zastosować się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego w zakresie dodatkowych działań i procedur związanych z zaistniałym przypadkiem.
8. Zaleca się ustalenie miejsca, w którym przebywała osoba z niepokojącymi objawami sugerującymi zakażenie koronawirusem, oraz przeprowadzenie dodatkowego sprzątnięcia zgodnie z procedurami zakładowymi, a także zdezynfekowanie powierzchni dotykowych (klamki, poręcze, uchwyty itp.).
9. W przypadku potwierdzonego zakażenia SARS-CoV-2 na terenie szkoły należy stosować się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego\*.  

\* Ustalenie listy osób przebywających w tym samym czasie w części/częściach szkoły, w których przebywała osoba podejrzana o zakażenie, i zalecenie stosowania się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego dostępnych na stronie [www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus) oraz [www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl) odnoszących się do osób, które miały kontakt z zakażonym.
10. Zaleca się bieżące śledzenie informacji Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia dostępnych na stronach [www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus) oraz [www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl), a także obowiązujących przepisów prawa.



#### IV. Załączniki

1. Wytyczne MEiN, MZ i GIS dla szkół podstawowych i ponadpodstawowych – tryb pełny stacjonarny; MEiN, 2 sierpnia 2021

<https://www.gov.pl/web/edukacja-i-nauka/wytyczne-mein-mz-i-gis-dla-szkol-podstawowych-i-ponadpodstawowych-obowiazujace-od-1-wrzesnia-2021-r>

2. Załączniki – instrukcje

- a) mycia rąk

<https://www.gov.pl/web/gis/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece>

- b) dezynfekcji rąk

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece/>

- c) prawidłowego zdejmowania maseczki

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-maseczke/>

- d) prawidłowego zdejmowania rękawiczek

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/koronawirus-jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-rekawice/>

- e) wykaz produktów biobójczych

<http://bip.urpl.gov.pl/pl/biuletyny-i-wykazy/produkty-biob%C3%B3jczy>

- f) zalecenia w zakresie systemów wentylacyjno-klimatyzacyjnych

<https://www.gov.pl/attachment/f08fa60b-ccd2-4666-b688-616c1f836876>

- g) wytyczne ws. postępowania z odpadami w czasie występowania zakażeń koronawirusem SARS-CoV-2

<https://www.gov.pl/web/gis/wytyczne-ws-postepowania-z-odpadami-w-czasie-wystepowania-zakazen-koronawirusem-sars-cov-2>